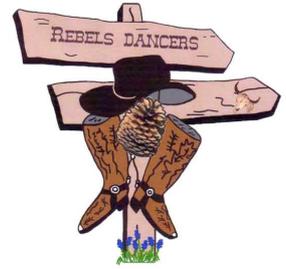


LOUISIANA HOT SAUCE



Description : danse en ligne - 32 comptes - 2 murs
Niveau : intermédiaire
Chorégraphie : Joanne Brady, Gordon Elliott, Max Perry & Jo Thompson
Musique : He's My Little Jalapeno par Scooter Lee

HEEL STRUTS, HEEL DROPS

- 1 & Talon gauche devant, laisser tomber la pointe gauche enlevant le talon gauche et en pliant le genou gauche
- 2 & Laisser tomber le talon gauche sur le sol deux fois en gardant le poids du corps sur le PG au dernier compte
- 3 & Talon droit devant, laisser tomber la pointe droite enlevant le talon droit et en pliant le genou
- 4 & Laisser tomber le talon droit sur le sol deux fois en gardant le poids du corps sur le PD au dernier

CROSS, UNWIND 1/2 TURN RIGHT, HEEL TWISTS, CLAP

- 5 Croiser PG devant PD en plaçant la plante du pied gauche sur le sol
- 6 Dérouler en 1/2 tour à droite en gardant le poids du corps sur PG, finir les pieds parallèles
- 7 & 8 Avec le poids sur les deux plantes des pieds faire des twists avec les talons à droite, à gauche, à droite
- & Clap

CAJUN JOGS FORWARD & CLAP

- 1 & 2 Avec le poids du corps sur les plantes des pieds, PG devant, PD devant, PG devant
- & Monter le genou droit, saut sur PG et clap
- 3 & 4 Avec le poids du corps sur les plantes des pieds PD devant, PG devant, PD devant
- & Monter le genou gauche, saut sur PD et clap

BACK SKIPS & FORWARD STOMP, HOLD

- 5 PG derrière croisé légèrement derrière PD
- & Saut sur PG en montant le genou droit
- 6 PD derrière croisé légèrement derrière PG
- & Rock plante du PG derrière
- 7 Stomp droit dans la diagonale droite en pliant le genou droit avec le poids du corps sur PD
(Option : les bras de chaque côté, paumes des mains vers le haut sur le compte)
- 8 Hold

LOUISIANA HOT SAUCE (SUITE)



CROSS ROCKS & PADDLE TURN-LEFT

- 1 Rock step gauche croisé devant PD avec les genoux pliés
- & Revenir sur PD en redressant les jambes
- 2 Petit pas à gauche PG
- 3 Rock step droit croisé devant PG avec les genoux pliés
- & Revenir sur PG en redressant les jambes
- 4 Petit pas à droit PD side
- 5 Rock step gauche croisé devant PD avec les genoux pliés
- & Revenir sur PD en redressant les jambes
- 6 Petit pas à gauche sur PG en tournant 1/8 tour à gauche commençant un paddle turn à gauche
- & Continuer le paddle turn à gauche avec PD légèrement derrière PG, pas sur plante PD
- 7 Remettre poids du corps sur PG et continuer le paddle turn à gauche
- & Paddle turn à gauche avec PD légèrement derrière PG, pas sur plante PD
- 8 Remettre poids du corps sur PG pour finir le paddle turn

(Vous êtes de nouveau face au même mur que lorsque vous avez fait les rock steps)

CROSS ROCKS & PADDLE TURN-RIGHT

- 1 Rock step droit croisé devant PG avec les genoux pliés
- & Revenir sur PG en redressant les jambes
- 2 Petit pas à droite PD
- 3 Rock step gauche croisé devant PD avec les genoux pliés
- & Revenir sur PD en redressant les jambes
- 4 Petit pas à gauche PG
- 5 Rock step droit croisé devant PG avec les genoux pliés
- & Revenir sur PG en redressant les jambes
- 6 Petit pas à droite PD en tournant 1/8 tour à droite commençant un paddle turn à droite
- & Continuer le paddle turn à droite avec PG légèrement derrière PD, pas sur plante PG
- 7 Remettre poids du corps sur PD et continuer le paddle turn à droite
- & Paddle turn à droite avec PG légèrement derrière PD, pas sur plante PG
- 8 Remettre poids du corps sur PD pour finir le paddle turn

(Vous êtes de nouveau face au même mur que lorsque vous avez fait les rock steps)